# Selbstkontrolle und Testfragen

1. **Welche Körperfunktionen gehören zu den Vitalfunktionen?**
2. Bewusstsein
3. Kreislauf
4. Beweglichkeit
5. Atmung
6. **Welche Angaben zur Herzdruckmassage sind zutreffend?**
7. Betroffene Person auf eine möglichst harte Unterlage in Rückenlage bringen.
8. Brustbein der Person 5 bis 6 Zentimeter nach unten drücken und wieder entlasten.
9. Herzdruckmassage 30-mal im Wechsel mit der Beatmung durchführen.
10. Herzdruckmassage 100-mal bis 120-mal im Wechsel mit der Beatmung durchführen.
11. **Welche Angaben zur Beatmung sind zutreffend?**
12. Kopf der betroffenen Person vorsichtig in Richtung Nacken beugen.
13. Wahlweise eine Beatmung oder eine Herzdruckmassage durchführen.
14. Beatmung im stetigen Wechsel mit der Herzdruckmassage durchführen.
15. Wenn die Atmung wieder einsetzt, betroffene Person in die stabile Seitenlage bringen.
16. **Welche Angaben zur stabilen Seitenlage sind zutreffend?**
17. Betroffene Person vor dem Beatmen in die stabile Seitenlage bringen.
18. Bewusstlose Person bei vorhandener Atmung in die stabile Seitenlage bringen.
19. Betroffene Person so lagern, dass der Mund zum tiefsten Punkt des Körpers liegt.
20. Betroffene Person gegebenenfalls zudecken, um sie vor Unterkühlung zu schützen.

**Hinweis:** Es können mehrere Antworten richtig sein.