

## Musterausbildungsplan (90 Minuten)

**Ziel: Die Lehrgangsteilnehmer sollen sich an die mit dem Tragen von Atemschutzgeräten verbundenen erschwerten Bedingungen gewöhnen.**

Ausbildungseinheit	Inhalte	Ausrüstung
Gewöhnung an die Persönliche Schutzausrüstung (PSA) für die Brandbekämpfung im Innenangriff  zunächst ohne Atemschutzgerät	<ul style="list-style-type: none"> <li>An- und Ablegen der PSA</li> <li>Gewöhnung an die PSA (beispielhaft) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 m Gehen</li> <li>- 10 x Kniebeugen</li> <li>- Schaummittelkanister tragen</li> <li>- Treppen steigen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Feuerwehrhelm</li> <li>✓ Feuerschutzhaube</li> <li>✓ Feuerwehrüberjacke</li> <li>✓ Feuerwehrüberhose</li> <li>✓ Feuerwehrschtzhandschuhe</li> <li>✓ Feuerwehrhaltegurt</li> <li>✓ Feuerwehrmehrzweckbeutel</li> <li>✓ Feuerwehrschtzschuhwerk</li> <li>✓ Schaummittelkanister</li> </ul>
Gewöhnung an die Persönliche Schutzausrüstung (PSA) für die Brandbekämpfung im Innenangriff  mit Atemschutzgerät	<ul style="list-style-type: none"> <li>An- und Ablegen des Pressluftatmers (PA)</li> <li>An- und Ablegen des Atemanschlusses (Vollmaske)</li> <li>Gewöhnung an den PA und Atemanschluss (beispielhaft) (Lungenautomat nicht angeschlossen) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 m Gehen</li> <li>- 10 x Kniebeuge</li> <li>- Schaummittelkanister tragen</li> <li>- Treppen steigen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Feuerwehrhelm</li> <li>✓ Feuerschutzhaube</li> <li>✓ Feuerwehrüberjacke</li> <li>✓ Feuerwehrüberhose</li> <li>✓ Feuerwehrschtzhandschuhe</li> <li>✓ Feuerwehrhaltegurt</li> <li>✓ Feuerwehrmehrzweckbeutel</li> <li>✓ Feuerwehrschtzschuhwerk</li> <li>✓ Pressluftatmer und Atemanschluss</li> <li>✓ Schaummittelkanister</li> </ul>
Basisübungen unter Atemschutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einsatzkurzprüfung</li> <li>Anschließen des Lungenautomaten</li> <li>Auf- und Abbau eines Löschangriffes (Vornahme des ersten Rohres mit zwei C-Schläuchen)</li> <li>Kommunikation über Funk (Einsatzbefehl, Kontrolle des Atemluftvorrates, etc.)</li> <li>Knoten und Stiche (Knoten binden / Einbinden von Geräten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ PSA (siehe oben)</li> <li>✓ Pressluftatmer und Atemanschluss</li> <li>✓ C-Schlauchtragekorb</li> <li>✓ Hohlstrahlrohr</li> <li>✓ Verteiler</li> <li>✓ HRT</li> <li>✓ Feuerwehrleine / Geräte</li> </ul>
Übungsabschluss	<ul style="list-style-type: none"> <li>Korrektes Ablegen des Atemschutzgerätes</li> <li>Korrektes Ablegen der PSA</li> <li>Ruhepause</li> <li>Ausgleich des Flüssigkeitshaushaltes</li> <li>Benutzte Atemschutzausrüstung der Atemschutzwerkstatt zuführen</li> <li>Dokumentation</li> </ul>	

Hinweis: Es ist ebenfalls auf die zu erwartenden psychischen Belastungen sowie Möglichkeiten zur Unterstützung hinzuweisen.

Materialien zur Psychosoziale Herausforderungen im Feuerwehrdienst sowie Psychologische Einsatznachsorge finden Sie hier:

[https://feuerwehr.ukh.de/fileadmin/ukh.de/Druckschriften\\_UKH/Druckschriften\\_UKH\\_AUV/UKH\\_Flyer\\_PEN\\_WEB.pdf](https://feuerwehr.ukh.de/fileadmin/ukh.de/Druckschriften_UKH/Druckschriften_UKH_AUV/UKH_Flyer_PEN_WEB.pdf)

[http://www.hilfefuerhelfer.de/fileadmin/PSNV/BBK\\_2017\\_Ansicht.pdf](http://www.hilfefuerhelfer.de/fileadmin/PSNV/BBK_2017_Ansicht.pdf)